

Cook & Connect for Caregivers

Clase de nutrición y cocina para proveedores de cuidado personal (Español/Ingles)

Miércoles 13, de Julio de 5:00-7:30 Incluye la cena!



Aprende a preparar opciones “saludable” de antojitos que son más atractivos a los apetitos de personas de edad:

- Macaron con queso especial
- Súper Sopa
- Bizcochos de chocolate y frijol negro

Sobre Aging Action Initiative

Este proyecto es producido por los miembros del Aging Action Initiative's Workgroup, financiado por el condado de Marin, y coordinado por MarinSpace. Para obtener más información, visite AgingActionInitiative.org.

Regístrese por internet en la página
tinyurl.com/cookandconnect
o por teléfono al 415 456-9062

Cuando: Miércoles 13, de Julio
de 5:00-7:30 Incluye
la cena!

Dónde: Whistlestop
930 Tamalpais, San Rafael

Costo: GRATIS para los proveedores de
cuidado personal. ¡Regístrese
para guardar su lugar!

Tránsito: Estacionamiento gratuito en 3rd
St. y Tamalpais. O, por autobús
al centro cercano de tránsito de
Marin.

Si usted es una persona con una discapacidad y necesita este documento en un formato alternativo (ejemplo: Braille, letra grande, cinta de audio, CD-ROM), puede solicitar un documento de formato alternativo mediante el uso de la información de contacto debajo. Si necesita un alojamiento (ejemplo: ASL intérprete, lector, para tomar notas) para participar en un programa del condado, servicio o actividad, puede solicitar una adaptación llamando al (415) 473-4381 (voz) / (415) 473-3232 (TTY) o por e-mail a: disabilityaccess@marincounty.org no menos de cuatro días de anticipación del evento.

A.A.I.
Aging Action Initiative

Para más información sobre este evento o Aging Action Initiative, por favor comuníquese con support@agingactioninitiative.org